

# Séjour Méditation Maroc du 19 mars au 26 avril 2020

7 jours résidentiels et guidés  
Animés par Gaël Brajeul - Praticien en Méditation laïque

## Bulletin d'inscription

**Tigmi Alyom**  
**Essaouira - Maroc**  
**Du dimanche 19 avril - 12h00 au dimanche 26 avril - 12h00**

### **1. Participant**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ E-mail : \_\_\_\_\_

Allergie : \_\_\_\_\_ Problème de santé : \_\_\_\_\_

**Date et signature.** En signant ce document, je déclare avoir pris connaissance des pages 2 et 3, notamment les contre-indications, la partie assurance, les conditions tarifaires et d'annulation.

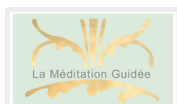
À \_\_\_\_\_ Le \_\_\_\_\_

Signature précédée de la mention «lu et approuvé» :

\_\_\_\_\_

### **2. Inscription**

Elle se fait par voie postale ou avec la première page remplie, datée et signée, accompagnée du chèque de réservation de 250 €, libellé au nom de Gaël Brajeul, à retourner à l'adresse suivante : Gaël Brajeul - 6, cours des marches de Bretagne - Bat A appt 117 - 44190 Clisson



### **3. Paiement du séjour**

- Le chèque de réservation correspond au montant des frais pédagogiques de 250 €. Il sera encaissé à réception.
- Un deuxième chèque, correspondant à la pension complète, libellé au nom de Christophe Merlet, sera à me faire parvenir pour le 20 mars 2020. Il sera encaissé avant notre départ. Le tarif de la pension complète et des différents espaces collectifs en chambre partagée est de 320 € par personne et en chambre individuelle de 432 € en fonction des disponibilités. Les repas sont végétariens.

Le tarif n'inclut pas le vol et les transferts, ainsi que tous les coûts annexes sur place comme l'eau en bouteille, les éventuelles excursions, l'utilisation du hammam...

### **4. Conditions de remboursement en cas d'annulation du séjour**

Le chèque de réservation sera encaissé à partir du 15 mars 2020. Avant cette date, en cas d'annulation, il sera restitué dans son intégralité. Après cette date, il fera l'objet d'un remboursement uniquement sur présentation d'un certificat médical.

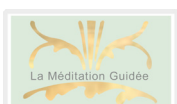
Les frais d'hébergement ne pourront être restitués après leurs encaissements début avril 2020.

Il n'y aura aucun remboursement partiel pour arrivée tardive ou départ anticipé.

### **5. Séjour**

Il se déroulera à Tigmi Alyom dans une ferme traditionnelle Berbère, située à 20 kilomètres d'Essaouira au Maroc. Il s'effectuera du dimanche 19 avril 2020 - 12h00 au dimanche 26 avril 2020 - 12h00.

Le programme a pour objectif une immersion progressive dans la pratique méditative. Des activités annexes seront proposées telles que la marche, la danse libre, des excursions en bord de mer, des étirements corporels...



## **6. Formalités**

Pour se rendre au Maroc, en tant que ressortissant Français, l'unique formalité est de se présenter à la douane avec un passeport en cours de validité (la carte d'identité n'étant plus acceptée).

Il est recommandé d'être à jour des différents vaccins requis sur le territoire français.

## **7. Assurances**

Il est impératif de posséder une assurance personnelle couvrant le rapatriement sanitaire, la prise en charge de frais médicaux sur place, mais aussi éventuellement le remboursement du vol en cas d'annulation. Cela relève de la responsabilité de chaque participant. Les agences de voyage sont à même de proposer une couverture complète.

## **8. À qui s'adresse ce séjour ?**

À toute personne majeure investie dans la pratique méditative laïque, même depuis peu, sans considération de niveau ou d'antériorité. Il s'agit d'une expérience immersive. L'envie d'explorer les possibilités qu'offrent cet outil ultime est déterminante.

## **9. Contre-indications**

Dépression en phase aiguë sous traitement et antécédents psychiatriques.

Il est recommandé d'avoir une bonne santé physique et psychique du fait que le séjour se déroule à l'étranger. En cas de problématique particulière, merci par avance de prévenir Gaël Brajeul au 06 77 22 75 02.