

Séjour Méditation Maroc du 17 mars au 24 mars 2019

7 jours résidentiels et guidés
Animés par Gaël Brajeul - Praticien en Méditation laïque

Bulletin d'inscription

Tigmi Alyom
Essaouira - Maroc
Du dimanche 17 mars - 12h00 au dimanche 24 mars - 12h00

1. Participant

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code postal : _____

Téléphone : _____ E-mail : _____

Allergie : _____ Problème de santé : _____

Date et signature. En signant ce document, je déclare avoir pris connaissance des pages 2 et 3, notamment les contre-indications, la partie assurance, les conditions tarifaires et d'annulation.

À _____ Le _____

Signature précédée de la mention «lu et approuvé» :

2. Inscription

Elle se fait par voie postale avec la première page remplie, datée et signée, accompagnée du chèque de réservation de 200 €, libellé au nom de Gaël Brajeul, à retourner à l'adresse suivante :

Gaël Brajeul - 6, cours des marches de Bretagne - Bat A appt 117 - 44190 Clisson



Gaël Brajeul
06 77 22 75 02 - lameditationguidee@gmail.com
6, cours des marches de Bretagne - Bat A Appt 117 - 44190 Clisson

3. Paiement du séjour

- Le chèque de réservation correspond au montant des frais pédagogiques de 200 €. Il sera encaissé à partir du 15 janvier 2019.
- Un deuxième chèque, correspondant à la pension complète, libellé au nom de Christophe Merlet, sera à me faire parvenir pour le premier mars 2019. Il sera encaissé juste avant notre départ. Le tarif de la pension complète en chambre partagée est de 320 € par personne et en chambre individuelle de 432 € en fonction des disponibilités. Les repas sont végétariens.

Le tarif n'inclut pas le vol et les transferts, ainsi que tous les coûts annexes sur place comme l'eau en bouteille, les éventuelles excursions, l'utilisation du hammam...

4. Conditions de remboursement en cas d'annulation du séjour

Le chèque de réservation sera encaissé à partir du 15 janvier 2019. Avant cette date, en cas d'annulation, il sera restitué dans son intégralité. Après cette date, il fera l'objet d'un remboursement uniquement sur présentation d'un certificat médical.

Les frais d'hébergement ne pourront être restitués après leurs encaissements.

Il n'y aura aucun remboursement partiel pour arrivée tardive ou départ anticipé.

5. Séjour

Il se déroulera à Tigmi Alyom dans une ferme traditionnelle Berbère, située à 20 kilomètres d'Essaouira au Maroc. Il s'effectuera du dimanche 17 mars 2019 - 12h00 au dimanche 24 mars 2019 - 12h00.

Le programme a pour objectif une immersion progressive dans la pratique méditative. Des activités annexes seront proposées telles que la marche, la danse libre, des étirements corporels...



6. Formalités

Pour se rendre au Maroc, en tant que ressortissant Français, l'unique formalité est de se présenter à la douane avec un passeport en cours de validité (la carte d'identité n'étant plus acceptée).

Il est recommandé d'être à jour des différents vaccins requis sur le territoire français.

7. Assurances

Il est impératif de posséder une assurance personnelle couvrant le rapatriement sanitaire, la prise en charge de frais médicaux sur place, mais aussi éventuellement le remboursement du vol en cas d'annulation. Cela relève de la responsabilité de chaque participant. L'agence de voyage Transval à Clisson est à même de proposer une couverture complète pour la somme de 30 € lors de l'achat du billet d'avion. Contacter Julie au 02 40 36 15 11.

8. À qui s'adresse ce séjour ?

À toute personne majeure investie dans la pratique méditative laïque, même depuis peu, sans considération de niveau ou d'antériorité. Il s'agit d'une expérience immersive. L'envie d'explorer les possibilités qu'offrent cet outil ultime est déterminante.

9. Contre-indications

Dépression en phase aiguë sous traitement et antécédents psychiatriques.

Il est recommandé d'avoir une bonne santé physique et psychique du fait que le séjour se déroule à l'étranger. En cas de problématique particulière, merci par avance de prévenir Gaël Brajeul au 06 77 22 75 02.

